

Reseberättelse för Barnveckan 2018

180523

Dagen började tidigt med att tåget avgick från Lund 05.22, med ett byte i Norrköping nådde vi Västerås runt 10.25. Vi hann fram till slutet av första föreläsaren, på invigningen, som handlade om neonatalvård och vilka följderna kan bli av att födas förtidigt. Föreläsaren var inbjuden från Melbourne. Efter honom följde en föreläsare från Drottning Silvias barnsjukhus som pratade om att *Bemöta barn i vardagen*. Två bra och intressanta föreläsningar – en bra inledning på veckan. Efter lunch gick vi på en föreläsning om *Kraniosynostos*. Föreläsningen var på ST-nivå men vi ansåg att vi kunde ha nytta av den även som distriktssköterskor på BVC. Vikten av att upptäcka det tidigt för att lättare kunna åtgärda detta. Föreläsaren tog även upp syndrom som kan vara orsaken till olika typ av kraniosynotos. Senare på eftermiddagen gick vi på två föreläsningar om *Barn som far illa*, där den första handlade om aktuell forskning för att screena barn med risk att fara illa, formuläret kallas SEEK-formulär. Med hjälp av screeningen kan man sedan erbjuda lämpliga åtgärder. Screeningen testas för nuvarande i Dalarna men kommer förhoppningsvis i framtiden kunna användas på alla barnavårdcentraler. Efter den föreläsningen följde en paneldiskussion om hur vi på bästa sätt kan förebygga att barn far illa. Dagen avslutades med ett välkomstmingel.

180524

Dagen inleddes med en föreläsning om *Betydelsen av nyföddas delaktighet med föräldrarna direkt efter födseln*. En intressant föreläsning om betydelsen av närhet direkt efter ett kejsarsnitt, där man sett att hud mot hud-kontakt direkt efter födseln påverkade barnens första kommunikation. Föreläsningen följdes av en barnsjuksköterska som pratade om barns delaktighet i vårdsituationer. En annan barnsjuksköterska arbetade med att utforma en applikation (IACTA-appen) som ska hjälpa barn att förstå vad som ska ske i olika vårdsituationer genom att bli visade av vårdpersonal i appen. Efter pausen var vi på en föreläsning om *Prickar och utslag hos barn* där en hudläkare berättade om olika hudutslag och vad som är karakteristiskt för just dessa, behandling och differentialdiagnoser. Eftersom prickar och utslag förekommer ofta på BVC var detta väldigt lärorikt. Vi hade anmält oss till en workshop om *Läkemedel och amning* där vi i grupp fick diskutera vad som bör tas i beaktande innan läkemedel till ammande kvinnor skrivs ut. På BVC får vi mycket frågor om läkemedel och amning och det är bra att veta vad som är viktigt att tänka på. Efter lunch gick vi på en föreläsning om *Kort- och långvuxenhet*, även den på ST-nivå men mycket intressant då det främst är på BVC barnen mäts. Det var en bra föreläsning om vad vi ska vara uppmärksamma på och när remiss behöver skickas. Vi fick även kunskap om flera syndrom som kan orsaka detta.

Senare på eftermiddagen delade vi på oss, Johanna gick på en föreläsning om *Gastroenterologi – funktionella buksmärtor* och Malena valde en föreläsning av Henrik Widegren, *Hej laryngologi!* Buksmärtor stöter vid på hos en del av de lite äldre barnen på BVC. Under den här föreläsningen togs det upp mycket om bemötande av familjen och att det ofta kan vara en lång väg innan de här barnen får en diagnos.

Laryngologen visade med filmsekvenser och bilder flera tillstånd som kan orsaka inspiratorisk stridor hos barn, ex laryngomalaci och hemangiom.

Kvällen avslutades med middag på Steam Hotell.

180425

Den här dagen handlade till stor del om allergier. Dagen började med en föreläsning om *Allmänpediatrik och Hälsovård – Födoämnesallergi i öppenvården*. Detta kommer vi ofta i kontakt med inom barnhälsovården då BVC är det ställe som föräldrarna ofta vänder sig till i första hand vid misstanke om allergier. Intressant föreläsning om när det kan röra sig om allergi och när det troligtvis är något annat. Föreläsaren tog även upp ny forskning för att förebygga och behandla allergier. På detta följde en föreläsning om *Kostintyg*, om när de ska skrivas och när vi bör undvika det. En sjuksköterska från en barnmottagning i Lund pratade sedan om *Teamets betydelse för compliance*. Hon berättade hur alla på deras arbetsplats hade utvecklats sedan de börjat arbeta mer i team och om vilken påverkan det hade haft för familjerna som kom till dem. Efter lunch var det återigen en föreläsning om *Allergi och provokation* samt av samma föreläsare om *Kostintyg, om, hur och varför*. Föreläsaren berättade om deras arbete med att provocera på mottagningen och hur viktigt detta kan vara då många familjer upplever rädsla för reaktioner trots att allergin kanske egentligen har försvunnit. Många barn äter specialkost utan att ha allergier då den har vuxit bort men föräldrarna har varit rädda för att provocera hemma, eller inte vetat att de kunde växa bort, då det inte blivit någon uppföljning hos läkaren som ställt allergidiagnosen. Eftermiddagen avslutades med en föreläsning och paneldiskussion om *Mässlingsutbrottet i Göteborg*. Där hela utbrottet från början till slut togs upp samt vad de olika orsakerna var och vad som kan förbättras till nästa utbrott. Även mässlingen som sjukdom togs upp och vad som händer i kroppen och vad följderna kan bli.

Den här dagen avslutades med middag på Konserthus Terrassen, där stafettpinnen lämnades över till Örebro, där Barnveckan ska hållas nästa år.

180426

Sista dagen på Barnveckan började vi med en föreläsning om *Kostbehandling vid medfödda metabola sjukdomar*. Det rör sig om ovanliga sjukdomar men då vi tar upp PKU-testet på BVC och föräldrarna ofta har frågor angående detta, var det intressant att veta lite om de olika sjukdomarna som ingår i screeningen. Vi fick också en inblick i vilken enorm påverkan på livssituationen detta har för barnen och deras familjer. Vi hade anmält oss till *Eksem och smörjskola* där vi fick lära oss mycket om eksem och hur vi kan informera föräldrarna om detta och hur de ska smörja. Vi fick även bra information om de olika krämerna och när de ska användas. Vi avslutade veckan med en föreläsning från Socialstyrelsen om *Att möta föräldrar till barn med funktionsnedsättning*. Här fick vi tips på en bra broschyr som tagits fram av Socialstyrelsen och som kan hjälpa föräldrarna med var de ska vända sig för att få hjälp. Vi fick även se en film där föräldrar och personal berättade om sina upplevelser.

Kl 12.30 tog vi sedan tåget hem till Lund.

Vi har haft fantastiska och lärorika dagar i Västerås och fått lära oss mycket nytt. Vi har även fått många tips och tankar som vi tar med oss tillbaka till BVC i Kävlinge. Vi vill tacka för att vi, med stipendium från er, fick möjlighet att delta på konferensen!