

Fantastiskt att tillsammans med nordiska kollegor få ta del av goda exempel på det arbete som sker runt om i Norden för att arbeta med små barns hälsa den första tiden i livet. Allra mest spännande för mig var John Lavis föreläsning om "How to Make Change Happen: Bridging the Gap Between Evidence and Policy". Hur får vi det att hända? Med tanke på att vi står inför en stor omställning i Sverige, där det förebyggande arbetet för barn och ungas psykiska hälsa står i centrum så känns det extra intressant att se att vi är på rätt väg!

Det börjar med barnen!

Mitt första möte med denna karga vindpinade del av världen var överväldigande. Vi flög in över detta vulkanlandskap med sin kontrasterande färgpalett. Svarta, gråa, brända delar, snötäckta berg och intensivt gröna örtlandskap. Snabbt kände man universums storhet och människans litenhet. Vi försöker ordna, styra och inrätta vår tillvaro för att skapa värme och trygghet. Här kändes det nästan



illusoriskt, hur trygga vi än försöker göra det så står naturens krafter runt hörnet, och dom styr vi inte över. Mäktigt.

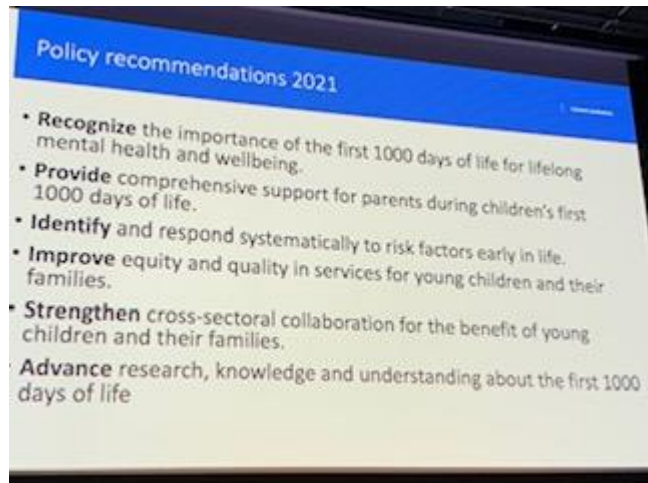
Konferensen började med inledning av Islands hälsominister och Islands skol- och barnminister där området sattes på kartan följt av projektledaren för det förebyggande arbetet för psykisk hälsa på Island. Detta följdes av en mycket bra föreläsning av Alain Gregoire, psykiater som satte vikten av trygghet under barnets första tid i ett större sammanhang och i ett samhällsperspektiv.

Från Alain Gregoires bildspel

Mycket intressant var också John Lavis, Director of the World Health Organization's Collaborating Centre for Evidence-Informed Policy and Director of McMaster University's Health Forum in Ontario, Canada's föreläsning om "How to Make Change Happen: Bridging the Gap Between Evidence and Policy". Hur arbetar vi med att implementera den kunskap vi har och få det att bli en del av vår hälso- och sjukvård.

Projektet "De första 1 000 dagarna i de nordiska länderna" startades av Island 2019, då landet var ordförande i Nordiska ministerrådet och innefattar alla de fem nordiska länderna. Tanken är att man

ska stärka stödet för barn under de första 1000 dagarna och ge alla barn förutsättningar att utifrån sina villkor utveckla kognitiva, emotionella, sociala och fysiska förmågor. Det nordiska samarbetet kring de första 1000 dagarna är ett tydligt steg i den implementering John Lavis visade, där man både arbetar med att få fram evidens och prova nya metoder och påskyndar denna process genom att göra det tillsammans.



Från John Lavis bildspel

Stort tack för att ni möjliggjorde denna resa. Kunskap och kontakter följer med mig i mitt nuvarande arbete med Framtidens hälsosystem i Region Skåne där en fundamental förflyttning handlar om att arbeta mer förebyggande, i mitt huvudintresse område som är folkhälsa och familjer och barns hälsa och in i mitt nya arbete på Socialstyrelsen där jag bland annat kommer att arbeta med den stora Nära Vård förflyttningen för att fräpsykisk hälsa "Börja med barnen! Sammanhållen god och nära vård för barn och unga SOU 2021:34"

Mvh

Åsa Lefèvre, Lund 221102