

## Ssk dagarna i Stockholm 2022

Överlag bra dagar med många bra föreläsningar som förstärkte stoltheten för yrket och gav en energikick.

Dagarna inleddes med välkomnande från SSF:s ordförande. Vi fick också ta del av digitala hälsningar från internationella samarbetspartners från WHO och ICN. Det var en bra start på dagen och känslan av stolthet för sjuksköterskeyrket förstärktes.

Förmiddagen fortsatte med en mycket gripande föreläsning av Anders Kompass som belyste vikten av att lyssna och civilkuragets betydelse.

Därefter lyssnade vi på Charlotta George, chief nurse officer på Socialstyrelsen och leder och samordnar patientsäkerhetsarbetet i nära samarbete med nätverk nationellt och internationellt. Hon har arbetat med framtagande av en nationell handlingsplan – Agera för säker vård som vi skall studera närmare.

I ämnet patientdelaktighet så lyssnade vi på en offentlig persons erfarenhet av att vara patient och anhörig. Här tar vi med oss att det inte alltid behöver vara så stora saker som skall till för att patienten skall uppleva trygghet och delaktighet. Inom psykiatrin fick vi veta att det finns anställda som har erfarenhet som patienter och att de fungerade som en tolk mellan patienten och vårdgivarna. De arbetar med patientens inflytande och delaktighet i vården. I diskussionen kom frågan upp om detta skulle kunna användas inom annan sjukvård och det är något vi tar med oss och funderar vidare på. Vi lyssnade också på tre väldigt bra och givande föreläsningar på temat patientdelaktighet och vikten av pedagogiskt lärande, "att få information är inte att förstå". En föreläsning handlade om självbestämmande för boende inom äldreomsorgen och någon annan pratade om vikten av att uppmärksamma suicidrisken hos äldre där man ser att sjuksköterskan har en stor betydelse genom att fånga upp och samtala.

Vi lyssnade också på representant från Nationellt centrum för kvinnofrid. Här fick vi tips om vad vi som sjuksköterskor kan göra för att upptäcka och stödja.

Vi hörde på en sjuksköterska som delgav andra sjuksköterskors erfarenheter av Covid vården. Hon lyssnade på personalens berättelser och återgav sina egna reflektioner. Detta var igenkännande och väldigt berörande och här kunde vi knyta an till tidigare föreläsare om vikten av att lyssna och ge bekräftelse.

Vi fick även en presentation av Svenska palliativ registret och vikten av att registrera för att kunna följa upp och förbättra omvårdnad för patienter i livets slut.

Madeleine Petersson

Yvonne Rundgren