

Rapportering från Fortbildningsdagarna i Hematologi i Västerås den 4-6 oktober.

I början av oktober åkte jag iväg på fortbildningsdagarna i Hematologi i Västerås tillsammans med tre kollegor, det var tre väldigt givande och trevliga dagar. Detta var första året vi som sjuksköterskor fick vara med och delta, då det tidigare år endast varit för läkare och läkemedelsföretag.

Jag började på Hematologens mottagning nu i januari, och har sedan tidigare arbetat tre år på vårdavdelning på onkologen, även om det är mycket som är likt är det ändå mycket som är olik hematologi jämfört med onkologi och detta var därför ett bra tillfälle att utveckla mina kunskaper.

Fortbildningsdagarna började på onsdag kväll med mingel och föreläsning om Mb Waldenström, en fransyska vid namn Veronique som utökade mina kunskaper om denna sjukdom. Torsdag morgon startade med expert föreläsningar om olika anemier där jag valde att lyssna på just sickle cells anemi av Honar Cherif. En givande föreläsning som var intressant att lyssna på. Fick lära mig att 300 000 barn/år i Afrika får denna sjukdom, men som man kanske inte alltid upptäcker eller behandlar. Han poängterade också vikten av att man alltid ska lita på patienten vid smärtor, vilken vi som vårdpersonal kanske inte alltid är så bra på.

Dagen fortsatte sedan med antikoagulation vid hematologiska maligniteter samt om AML. Torsdag eftermiddag hade vi sjuksköterskor föreläsning om cancerrehabilitering, sexuell och reproduktiv hälsa hos unga cancerpatienter, om näracancer och journal club. Alla föreläsningarna var givande och kul att man fick veta lite mer om hur man arbetar i andra delar av Sverige. Föreläsningen om näracancer, handlade om barn som anhöriga. En internetsida där man som anhörig mellan 13-30 år kan få bra information om olika cancerdiagnoser etc., samt kanske få kontakt med någon i samma situation. Jag tycker det är viktigt att detta poängteras, då vi har många patienter med barn i dessa åldrar men kanske inget som så många vet om. Man kan lätt sprida denna information under ett samtal med en patient eller bara sätta upp en lapp i väntrummet. Kvällen avslutades sedan med en trevlig middag med dans.

På fredagen hade vi separata program igen, där vi sjuksköterskor fick höra om antiemetika vid högdos Melfalan, nätverk för sjuksköterskor samt fotovoices-patientens berättelse genom bilder. Medans eftermiddagen handlade om det svåra samtalet och det nya vårdprogrammet inom APL.

Just det svåra samtalet-för vem hölls av en kirurg vid namn Emmanuel. Han hade en väldigt bra föreläsning med bra och tänkvärda ord. Han fick verkligen hela salen att lyssna och även skratta emellanåt. Han sa i början av sin föreläsning att ta med er detta hem "**Underskatta aldrig någonsin vad du kan betyda för någon annan**". Vilket är en mening som jag tycker är väldigt viktig och särskilt inom vårt yrke och område då många svåra samtal kan förekomma och att man kan betyda mycket för någon annan, är nog något som man inte alltid tänker på i den bemärkelsen. Han pratade också mycket om att vill du inte bli bra på något så söker du heller ingen kunskap, att viljan är väldigt viktig! Och om man är ett proffs så distraheras man inte av den känslostorm som kan uppstå i ett samtal, utan då har man förmågan att hantera och identifiera andras känslor oavsett situation. Han avslutade sin föreläsning med att berätta att man ska ta sig att "**alla är vi människor och förblir det hela vägen även i det palliativa skedet**". Så en föreläsning med många tänkvärda ord och situationer att ta med sig hem.

På eftermiddagen gick tåget hem mot Lund igen. Sammanfattningsvis tycker jag det var bra att vi både hade gemensamma och separata program, då vissa delar är mer för läkarna och andra mer för

oss sjuksköterskor. Dock tycker jag det är tråkigt att inte fler sjuksköterskor fick chansen att åka, då man får både ny kunskap och lite ny energi inför hösten.

Tyvärr har jag upptäckt att jag inte varit så effektiv med kameran men det är väl ett bevis på att föreläsningarna var väldigt intressanta.

Tack än en gång för chansen att kunna åka iväg på detta.

Mvh Johanna Martinsson

Leg. Sjuksköterska, Hematologi Mott SUS Lund.

Förklaring angående min bifogade fil angående kostnadsredovisningen. Mina summor är markerade med blått för tåg och hotell, eftersom resan bokades och betalades av en sekreterare på kliniken, därav är det fler summor på kopiorna. Kostnaden för hotell två nätter blev 3030 kr. Konferensavgift inklusive moms blev 2540 kr. Tågstkostnaden tur och retur 732 kr. Total kostnad för hela resan blev då 6302 kr.