

Till SSSH

Norrköping 18-07-02

## Rapport från 4th PNAE Congress on Paediatric Nursing, 1-2 juni 2018 i Aten, Grekland.

Denna konferens är ett resultat av ett mångårigt samarbete mellan sjuksköterskor i flera europeiska länder. Konferensen ges vart annat år, i år var våra kollegor i Grekland organisatörer.

Under denna kongress var jag delaktig i tre abstrakt. Min före detta doktorand Charlotte Angelhoff hade ett föredrag där hon presenterade kvantitativa resultat från sin avhandling om sömn hos föräldrar till sjuka barn. Resultaten visar att föräldrar som sover med sina sjuka barn på en familjecentrerad barnavdelning har god sömnkvalitet även om de har fler uppvaknanden under natten än vad de normalt har hemma. Men resultaten visar även att ju sämre sömnkvalitet de har desto lägre sinnesstämning. De är mindre alerta, intresserade och koncentrerade på sjukhuset än hemma och mer passiva och trötta. Vilket föranleder att det behövs mer forskning inom detta område för att finna metoder och verktyg att stötta föräldrarna när de är med barnen på sjukhuset så att de i sin tur orkar ge barnen den omsorg de behöver när de är sjuka. Vi har också startat ett Nätverk kring sömn hos barn och föräldrar tillsammans med kollegor från Norge, Danmark, Sverige och Island. Detta nätverk presenterades genom en poster av Borghild Loyland från Norge. En av mina nuvarande doktorander Charlotte Sahlen Helmer höll ett föredrag om sin första studie i doktorandprojektet. Charlotte studerar interaktion och samspel mellan för tidigt födda barn och deras föräldrar genom att skatta interaktion från filminspelningar med barn och föräldrar vid en och fyra månaders ålder med validerade och testade skalor. Denna presentation handlade om interaktion mellan mammor och måttligt för tidigt födda barn vid fyra månaders ålder när de randomiserats till kontinuerlig hud-mot-hud vård (sk känguruvård) från födsel till utskrivning jämfört med intermittent hud-mot-hud vård. De preliminära resultaten tyder på att kvaliteten på interaktionen inte blir bättre av att vårdas kontinuerligt hud-mot-hud jämfört med intermittent.

Jag hade också förmånen att få vara moderator på session om familjecentrerad vård där föredragen hade ett stort fokus på föräldrars roll, möjligheter och svårigheter i den familjecentrerade vården samt en diskussion om begreppen familjecentrerad vård, personcentrerad vård och barncentrerad vård.

Det är roligt att se hur konferensen växer för varje år och hur fler och fler länder i Europa deltar med vetenskapliga presentationer. Kvaliteten på barnsjukvården varierar fortfarande mellan olika länder i Europa och det är nyttigt att ibland bli påmind om hur sjuksköterskor i flera andra länder får kämpa för att kunna ge bästa vård till barnen och samtidigt få bekräftelse på att den forskning vi åstadkommit i Sverige är ett gott föredöme. Konferensen innehöll annars ett brett spektra av ämnen inom barnsjukvården. Ett återkommande tema under konferensen var migration och hur det påverkar barn och familj, ett viktigt ämne som rör alla de länder som deltog i konferensen.

Tack för bidraget som gjorde mitt deltagande i konferensen möjligt.

Vänliga hälsningar

Evalotte Mörelius