

## **Rapport från fördjupningskurs i obstetriskt ultraljud**

Jag har deltagit i ”Fördjupningskurs i obstetriskt ultraljud” anordnad av RUD i samarbete med SFOG Ultra ARG I Stockholm den 13–15/11. Kursen fokuserade på aktuella framsteg inom granskning av fosterhjärnan (CNS) och fosterhjärtat under graviditetens första trimester samt på placentans roll och flödesundersökningar. Här följer en sammanfattning av de centrala punkterna från föreläsningarna:

### **Granskning av CNS i första trimestern**

Specialister diskuterade vikten av att identifiera strukturella avvikelser i fosterhjärnan tidigt i graviditeten. Framstegen inom ultraljudsteknik möjliggör en mer detaljerad undersökning av hjärnan redan i vecka 11–13, vilket underlättar tidig diagnos av allvarliga neurologiska tillstånd. Betoning låg på vikten av utbildning för att säkerställa hög diagnostisk noggrannhet.

### **Fosterhjärtats undersökning**

Undersökning av fosterhjärtat i tidig graviditet presenterades som en viktig komponent i fosterdiagnostik. Föreläsare belyste användningen av både 2D och färgdoppler för att identifiera hjärtfel och avvikelser i blodflödet. Nya tekniker samt utbildning av barnmorskor och läkare gör det möjligt att undersöka hjärtats anatomi och funktion på ett mer detaljerat sätt än tidigare.

### **Placenta och flödesundersökning**

En föreläsning ägnades åt placentans funktion och dess betydelse för fostrets utveckling. Fokus låg på Dopplerflödesundersökningar för att bedöma blodflödet i navelsträngen och placentans kärl. Dessa metoder är avgörande för att upptäcka tillstånd som intrauterin tillväxthämning och preeklampsi.

### **AI:s betydelse för ultraljud**

Ett framstående tema under konferensen var hur artificiell intelligens (AI) revolutionerar fosterdiagnostiken. AI-drivna verktyg används för att förbättra bildkvalitet, automatisera mätningar och ge stöd vid tolkning av ultraljudsbilder. AI-system kan identifiera avvikelser snabbare och med högre noggrannhet, vilket minskar risken för subjektiva bedömningar och förbättrar diagnostiska resultat. Särskilt lovande är AI:s potential att analysera stora datamängder och upptäcka subtila avvikelser som kan vara svåra att identifiera manuellt. Diskussioner underströk att AI inte ersätter specialister, utan snarare fungerar som ett kompletterande verktyg, ett ”bollplank” som höjer standarden inom prenatal vård.

### **Slutsats**

Konferensen underströk betydelsen av tidig och detaljerad ultraljudsdiagnostik för att förbättra prenatal diagnostik av avvikelser. Vidare forskning och utveckling av avancerade tekniker, inklusive AI, kommer att spela en viktig roll i att underlätta arbetet för ultraljudsbarnmorskor och läkare samt att upptäcka och hantera fosteravvikelser.

Konferensen bjöd på givande diskussioner och utbyten av kunskap som kommer att stärka mitt arbete som ultraljudsbarnmorska. Som många gånger tidigare konstaterade vi kursdeltagare att det ser olika ut i vårt land med vad vi erbjuder för typ av fosterdiagnostik till patienter och under vilka förutsättningar vi arbetar. Målet är att det ska vara lika vård för alla och att vi som arbetar med fosterdiagnostik ska ha samma förutsättningar att arbeta utifrån. Ett sätt att nå dit är att vi fortsätter att utbilda oss och att mötas för att dela erfarenheter och lära av varandra.

Jag är mycket tacksam för att SSSH:s stipendium gav mig möjligheten att delta i denna kurs.

Stort tack!

Vänligen Anna Skärvad