

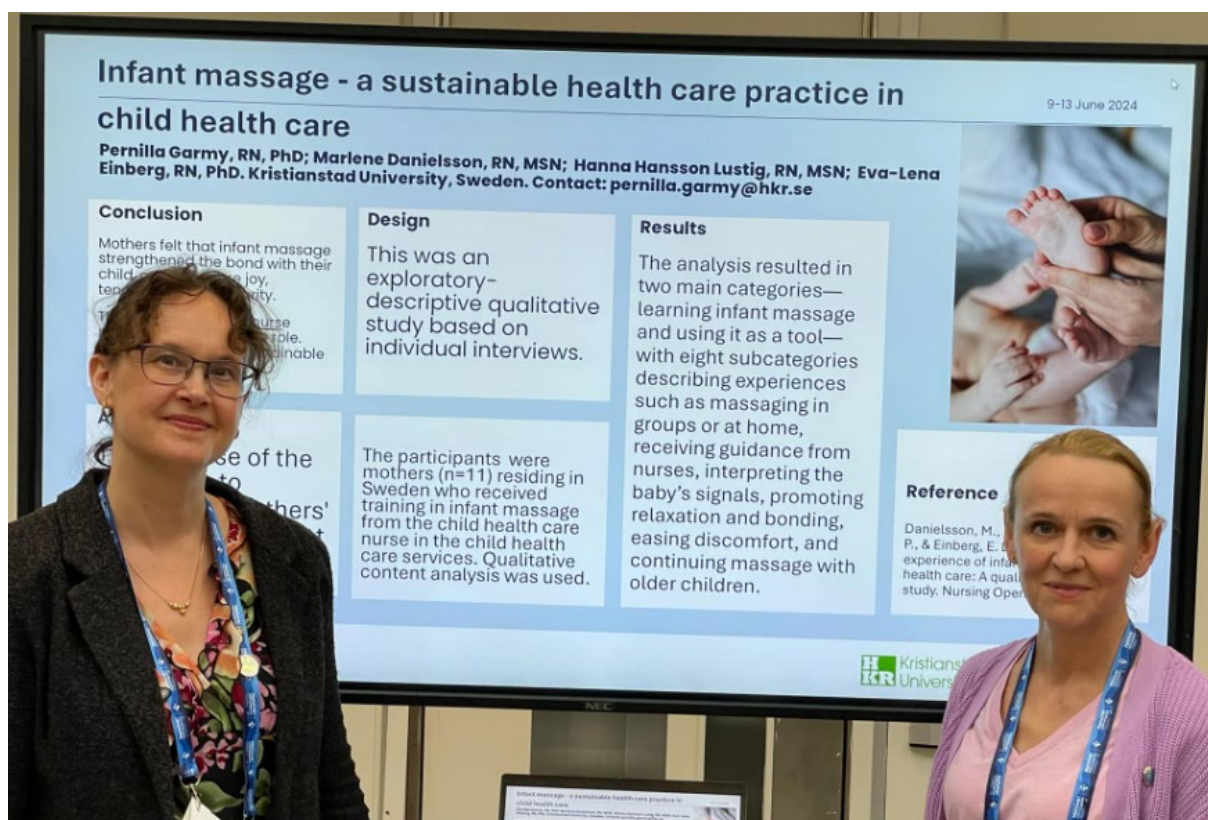
Avrapportering – ICN-konferens i Helsingfors, 9–13 juni 2025

Jag vill rikta ett stort och varmt tack till SSSH för det generösa stipendiet som möjliggjorde min medverkan vid ICN:s internationella sjuksköterskekonferens i Helsingfors den 9–13 juni 2025.

Under konferensen deltog jag aktivt med tre vetenskapliga posterpresentationer och hade dessutom förmånen att vara moderator för en välbesökt session.

Mina posterpresentationer var:

1. *Infant massage – a sustainable health care practice in child health care*
Författare: Pernilla Garmy, Marlene Danielsson, Hanna Hansson Lustig, Eva-Lena Einberg
2. *Association Between Sleep Habits and Digital Media Use Among Adolescents*
Författare: Ann-Sofi Ellertsson, Christina Sandlund, Gita Hedin, Joakim Ekstrand, Pernilla Garmy
3. *Meeting refugee children from Ukraine in school health care – School nurses' experiences*
Författare: Pernille Korf, Pernilla Garmy, Eva-Lena Einberg



Poster om spädbarnsmassage med Pernilla Garmy och Eva-Lena Einberg

Som moderator ledde jag sessionen *Workplace health and safety*, där vi samlade över 100 deltagare. Sessionen innehöll fem mycket intressanta presentationer om bland annat hur våld inom hälso- och sjukvården kan förebyggas, samt hur personalens välbefinnande kan främjas genom gott ledarskap.

Att få delta i denna konferens tillsammans med över 7000 sjuksköterskor från hela världen var en stark upplevelse. Det var inspirerande att få ta del av det globala engagemanget för vårdfrågor, men också djupt berörande att lyssna till kollegor från krigsdrabbade områden. Både Palestina och Israel fanns representerade, och ordföranden för Ukrainas sjuksköterskeförbund höll ett särskilt gripande anförande.

Väl hemma igen känner jag mig fylld av inspiration och tacksamhet. Jag bär med mig både nya kunskaper och ett stärkt engagemang i mitt yrke som sjuksköterska – något jag är stolt över varje dag.

Än en gång – tack för ert stöd!

Med vänliga hälsningar,
Pernilla Garmy