

Diabetologiskt vårmöte 15-17/4 2026 Göteborg.

Vill börja med att tacka för stipendiet, detta gjorde så att jag fick möjlighet att åka på detta möte. Var fjärde år har SFSD (Svensk förening för sjuksköterskor i Diabetsvård) och SFD (Svensk förening för diabetologi) sin konferens tillsammans, även några patientföreningar är med. 650 personer som arbetar med diabetes ifrån hela Sverige samlades för tre dagar i Göteborg. Vårmetet var på Svenska mässan och det fanns ofta tre till fyra parallella föreläsningar så det var svårt att välja vilka man skulle gå på. Det blev ett tidigt tåg från Malmö till Göteborg för att vara på plats i tid. Under mötet pågick även en stor utställning med många olika företag, mycket kring all diabetsteknik som finns men även insulin, läkemedel mm.

Onsdagen började med en plenumföreläsning av professor Parth Narendran från Birmingham som pratade om screening av Diabetes typ 1 i England samt om deras erfarenhet av de första patienterna som behandlats med Teplizumab som är den första bromsmedicinen för typ 1-diabetes, som fördröjer insjuknandet hos barn och vuxna genom att dämpa immunförsvarets attack på betacellerna. Sedan pratade Soffia Gudbjörnsdottir om historiska milstolpar och guldkorn då NDR (Nationella Diabetes Registret) firar 30år i år och hon har varit med från start. Under senare delen av eftermiddagen lyssnade jag även på överläkare Annelie Karlsson från Lunds universitet som pratade om vikten av tidig upptäckt av typ 1 diabetes då nästan 30% av alla barn som drabbas av typ 1 diabetes insjuknar i en allvarlig DKA (diabetes ketoacidosis) som är livshotade. Sedan var det postervandring och mingel kväll där Göteborgs stad bjöd på underhållning.

Under dag två började jag med att lyssna på en föreläsning av Josefin Ulriksdotter, spec läkare på Yrkes och miljödermatologiska avd SUS Malmö, hon pratade om Hudutslag och kontaktallergi vid användning av CGM och insulinpump som är vanligt förekommande hos våra patienter. Läkaren Sofia Carlsson föreläste om vad som händer när vuxna insjuknar i LADA eller typ 1 diabetes. Lyssnade även på läkaren Karin Filipsson från Endokrin Lund Skånes universitetssjukhus som föreläste om Monogen diabetes och de olika formerna av detta och vilka prover vi kan ta på våra mottagningar för att hitta dessa patienter. Eftermiddagen började med en ny plenumföreläsning av professor Mikael Rydén från Karolinska universitetet som berättade om fettvävnad om dess mekanismer och vilka kliniska komplikationer som man kan drabbas av. Sedan var det senior professor Peter Nilsson om nyheter kring diabetes och hjärnan och att man vid både vid typ 1 och typ 2 diabetes har ökad risk för demens, vaskulär demens men ej Alzheimers. Torsdagens sista föreläsning handlade om något som är väldigt relevant för våra patienter, rädslan för hypoglykemi. Diabetesteamet på Karolinska sjukhuset i Stockholm, sjuksköterska, överläkare och psykolog hade specifika temadagar kring detta. Hur patienter som har en stor hypoglykemi ångest/rädsla kan få hjälp med detta både i grupp och enskilt.

Under middagen på torsdagskvällen delades flera priser ut, bla årets avhandling samt årets diabetolog och årets eldsjäl. Även SFSD delade bla ut pris till årets diabetessjuksköterska och årets omvårdnadstipendium.

Fredagen inleddes med en föreläsning av överläkare Peter Adolfsson om träning och AID-system, trots modern teknik i dagens insulinpumpar är det inte alltid lätt för våra patienter att få till bra blodsocker under träning.

Eftersom jag även är diplomerad tobaksavvänjare och hjälper mina patienter med detta så valde jag att lyssna på en föreläsning av sjuksköterskan Yvonne Bergmark Bröske om nikotinberoende och hur vi kan hjälpa dessa patienter. Alltid intressant att få lite nya tips och vad som är det senaste.

Årets avhandling gick till dietist Stig Mattsson och på fredag förmiddag höll han en föreläsning kring sin avhandling när det gäller insulin, kolhydrater och elitidrott. Mycket intressant hur vi kan hjälpa dessa patienter som tränar på en lite högre nivå och har drabbats av typ 1 diabetes, hur man skall tänka beroende på om patienten har insulinpump eller penna och tillförsel av kolhydrater och insulin under träning.

Som sista föreläsare ut var Agnes Wold, professor i klinisk mikrobiologi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset som pratade ” Om faran att ge råd”.

Tacksam för att fått var med under dessa 3 dagar. Intensiva och långa dagar men tar med mig både mycket nytt men samtidigt en bekräftelse på att mycket vi gör, gör vi rätt. Alltid trevligt att träffa kollegor som jobbar runtom i landet och diskutera hur vi tar hand om våra patienter med olika sorters diabetes bästa sätt.

Tack en gång för att jag fick möjlighet att åka på denna konferens.

Anna Stenbeck